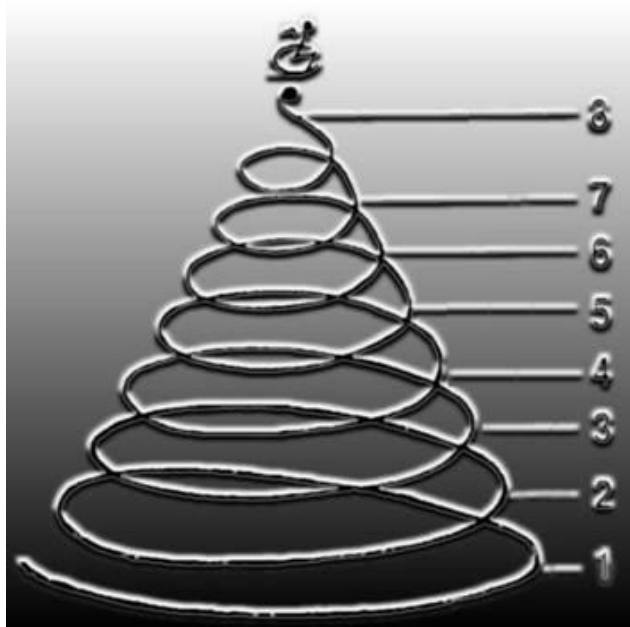


Спираль профессора Эрики Шухардт



Проанализировав более тысячи судеб инвалидов, профессор смоделировала определенный стереотип развития самосознания и психики человека, ставшего инвалидом. Модель проста и наглядна, полезна не только самим инвалидам и их близким, но и реабилитологам.

Первая стадия. Инвалидность! Внезапный удар молнии, стресс. Это боль и беспомощность, потеря ощущения времени и пространства. Неспособность понять, что же с тобой произошло.

Вторая стадия. Почему я, а не кто-то другой?.. Первая попытка осознания случившегося, осмысления своего нового положения, статуса, возможных последствий.

Третья стадия. Чем так, лучше никак! Агрессия ко всему окружающему. Затем

состояние полной безнадежности, апатии... Появляется желание расстаться с жизнью. Многие прогоняют эти мысли сами. Другим требуется помощь...

Четвертая стадия. Попытка всплыть, удержаться. Переговоры с Богом, врачами. Лихорадочный поиск выхода из кажущегося безвыходным положением. Обнаружение спасательной соломинки, но... Опять опасность! Необходима всеобщая бдительность.

Пятая стадия. Опять депрессия, ощущение бесполезности всех предыдущих попыток справиться с бедой. Потеря друзей, работы. Возможны алкоголь, наркотики. Это очень опасно! На этом рубеже останавливаются около двух третей инвалидов. При постоянных периодах одиночества и притупления бдительности окружающих возможны самые печальные последствия. Здесь очень важно помочь человеку быстрее перейти в следующую стадию. К сожалению, это удастся лишь двадцати процентам инвалидов!

Шестая стадия. Спасение утопающего – дело рук самого утопающего. Трезвая, уже без эмоций, оценка своих возможностей. При этом очень важно поставить цель, наметить реальные пути к ее достижению. Например, самому придумать конструкцию какого-либо приспособления, протеза, коляски или вопреки приговору МСЭ поступить в университет, академию, написать книгу, изучить хотя бы один иностранный язык и т. д.

Главное в том, что бесцельная жизнь – это не жизнь. И тогда начинаешь понимать, сколько времени упущено: что-то забыл, чего-то вообще не знал. Начинаешь искать информацию, специальную литературу. Обращаешься к друзьям, они обращаются к своим друзьям и т. д. Друзей становится много и все искренне желают помочь тебе. Ты становишься авторитетом и лидером коллектива. Прилив энергии и силы невероятный.

Седьмая стадия. Жизнь снова прекрасна и удивительна. Идет процесс уверенного и спокойного самоутверждения. Цель становится все реальнее и ближе. И вот она достигнута! Жизнь приобрела не только смысл, но и перспективу, созданную твоими руками, твоим умом, твоим упорным, несгибаемым, мощным характером. Но это еще не вершина.

Восьмая стадия. Приобретение равных прав и возможностей со здоровыми людьми. Участие в общественных объединениях инвалидов, чтобы общими усилиями вытащить из тупика изоляции и безнадежности тех, кто задержался на нижних, самых тяжелых и опасных витках.

До вершины спирали доходят лишь единицы!