



# КРОСС НАЦИИ

**Кросс нации** — самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации, забег на дистанции от 1 км до 12 км.

**Кросс Нации** проводится с 2004 года. Основная цель «Кросса нации» — это пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан России к занятиям физической культурой. Всероссийский день бега традиционно проходит в два этапа. Первый этап соревнований проводится в российских регионах в третье воскресенье сентября. Дистанции и условия участия определяются организаторами соревнований на местах. Его победители и призеры получают право на участие в финальной стадии «Кросса нации» — Гран-при, проходящем в Москве через неделю после завершения первого этапа.

**26 сентября 2004г. впервые в городе Североуральске состоялись Всероссийские массовые соревнования «Кросс наций». Пробег прошел по улицам города. Дистанция 3 и 5 км.**



В нем приняли участие: более 500 человек.

Победители пробега:

3км – Серова С.,

5км - Путров С. (ш.№14), Губин Д.

(шк.№13), Мормотнова Е (СПТ),

Пряхин А.(ш..№9), Зинатуллин Р.

(ЦТиШ), Атласов М., Макарова Т.

(ш.№14)

«Самый юный участник» - Крюков Н.,

«Самый возрастной участник» -

Габидуллин В.,

«Самая спортивная семья» - Сабировы.

**16 сентября 2005г.** - Всероссийские массовые соревнования «Кросс наций» состоялись на территории стадиона «Горняк». Приняли участие 593 спортсмена.

**17 сентября 2006г.** - Всероссийские массовые соревнования «Кросс наций» состоялись на территории «Солдатского поля». Дистанции 1км, 2км, 3км.

**В сентябре 2007г.** возникла традиция проводить всероссийские массовые соревнования «Кросс наций» по улицам города.

**В 2008** году впервые приняли участие люди с ограниченными физическими возможностями – 20 человек. Всего в забеге приняли участие 1699 человек.



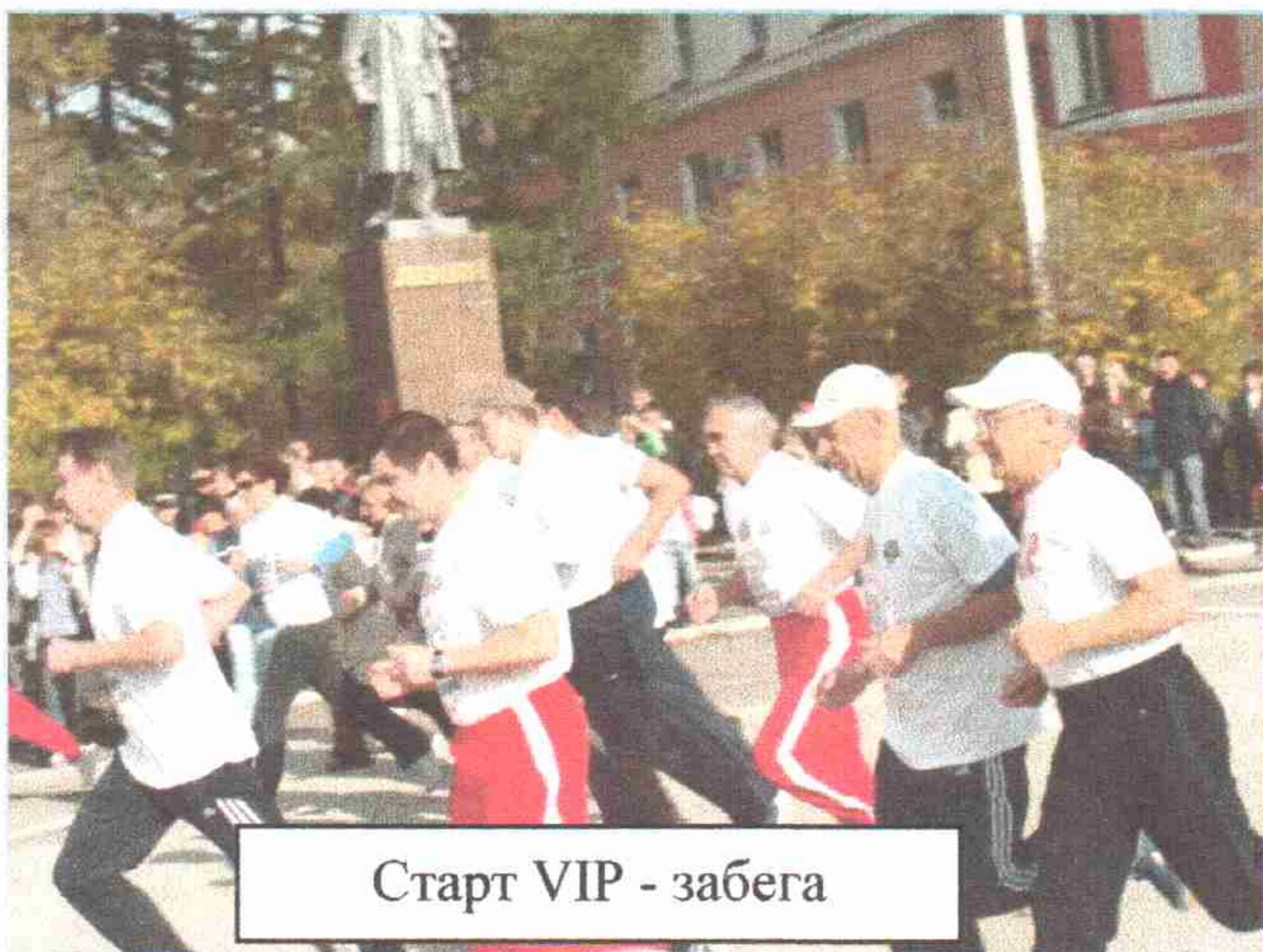
Финиш массового забега

18 сентября 2009г., 25 сентября 2010г,  
24 сентября 2011г., 17 сентября 2012г  
Кросс нации проводился по улицам  
города, приняли участие более 25000  
человек.



Цит Н.А. – один из победителей забега 2011

Забег 2013 года был самым массовым  
за всю историю Кросса Нации в г.  
Североуральске, в нем приняли  
участие 6837 человек.



Старт VIP - забега

21 сентября в Североуральске

## Кросс Нации 2014



Награда ждет победителей

Центральная городская библиотека

2014 год

Буклет подготовила:  
зав.СНТ , Строкач Н.С.