

*Центральная городская библиотека*

*им. А.Н. Арцибашева*

**3 октября -**

**Всемирный**

**День трезвости**

**и борьбы с алкоголизмом**



**Живи трезво!!!**

---



## 3 октября – Международный день трезвости,

в который призывают мировую общественность дать бой употреблению алкоголя и хотя бы 1 день в году не употреблять алкогольных напитков.

Международный день трезвости установлен в память Джона Финча (1852-1887гг.) – деятеля международного трезвеннического движения, который с 22 лет вел пропаганду трезвости: читал лекции, настаивал на полном запрете алкоголя. За один только 1876 год он создал 29 трезвеннических ячеек.

3 октября 1887 года его не стало и трезвенники многих стран собирали деньги на памятник Джону Финчу. Но самым главным памятником Джону Финчу и его самоотверженной деятельности стал Международный день трезвости. Во всем мире 3 октября нацелен на привлечение внимания всех людей планеты к проблеме деградации личности при употреблении алкоголя. Праздник сопровождается общественными мероприятиями и антиалкогольной рекламой. Общественные мероприятия направлены на информирование населения о разрушающем воздействии алкоголя и на демонстрацию трезвости в качестве нормального образа жизни.

В дореволюционной России 43% мужского населения были отъявленными трезвенниками, а к 1979 году это количество составило уже 0,6%. В настоящее время количество потребляемого алкоголя составило порядка 18 л на человека, тогда как количество чистого алкоголя, превышающее 8 литров на человека в год, является опасным для его здоровья.

По последним данным Роспотребнадзора, количество алкоголиков в России превысило отметку в 5 000 000 человек или 3,4% от всего населения. На учете стоит всего 1,7% больных алкоголизмом. Алкоголизм стал причиной смерти 1/3 всех мужчин и 15% женщин. Если перевести в цифры, то от алкоголя умирает приблизительно 500 000 человек в год. Шокирующие данные! Столько людей не умирает от войн, эпидемий и стихийных бедствий даже если сложить все вместе. С злоупотреблением алкоголя в России напрямую или косвенно связано: 62,1% самоубийств, 72,2% убийств, 60% смертей от панкреатита, 67,7% от цирроза и 23,3% от сердечно-сосудистых заболеваний. Ежегодно регистрируют более 40 тысяч случаев отравления некачественным алкоголем, в том числе и смертельных.



По статистике дети пробуют алкогольные напитки в 13 лет. При этом 1/3 часть парней и 1/5 часть девушек старше 13 лет, но еще не совершеннолетних, употребляет водку, пиво, слабоалкогольные напитки каждый день. Это в 10 раз больше чем в Великобритании. Пик массового употребления алкоголя в России сместился в возрастную группу 14-15 лет. Врачи прогнозируют, что большей части этих людей вскоре потребуется лечение алкоголизма, потому что молодой организм особенно склонен к привыканию.

В 2009 году была одобрена концепция борьбы российского правительства с алкоголизмом, в которой предлагались меры по профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации. Данная концепция говорит о том, что к 2020 году типичный россиянин должен потреблять не больше 8 литров спиртного в год.

### **Основные способы борьбы с алкоголизмом:**

- пропаганда здорового и гармоничного стиля жизни;
- привлечение внимания населения к существованию данной проблемы;
- вовлечение общественных и государственных организаций к решению проблемы алкоголизма;
- ограничение на розничное распространение спиртного;
- ограничение свободного рекламирования алкоголя;
- запрет на организацию алкогольных мероприятий (фестивали, вечеринки и т.д.).

Стоит отметить, что уже в 2013 году были приняты более жесткие поправки к данной концепции, призванной бороться с распространением алкоголизма среди россиян. В числе поправок также и поправка, запрещающая ночную продажу напитков с содержанием спирта более 0,5% ночью (после одиннадцати и до восьми часов).

Ознакомившись с вышеизложенным материалом, хочется верить, что в будущем Россия потеряет статус пьющей страны. Борьба с чрезмерным употреблением алкоголя должна стать фактором, объединяющим всех жителей огромного государства. На сегодняшний день чрезмерное употребление алкоголя достигло тех масштабов, когда бездействие может привести к уничтожению нации.



# Алкоголь - враг живого

Есть напитки, вредные для здоровья, которые употребляют иногда взрослые, так называемые алкогольные. Алкогольные напитки (водка, вино, пиво) содержат спирт – сильнодействующий яд, поражающий в первую очередь нервную систему человека. Выпьющий алкоголь проникает в клетки, которые составляют основу всех живых организмов, и приводит к их гибели.

Губительно алкоголь действует на молодой, неокрепший организм ребенка: у них замедляется или останавливается рост, возникают болезни. Даже небольшая доза спиртного, выпитая ребенком, может привести к неприятным последствиям; поэтому детям нельзя не только пить, но даже пробовать спиртные напитки.



Алкоголь – опасная и коварная вещь!  
Помните,  
употребив алкоголь  
сегодня,  
завтра придется  
расплачиваться  
своим здоровьем!

Составление и оформление программистом Воронцовой Е.А.  
Североуральск  
2015 г.